

Communiqué de presse
Clermont Ferrand, le 26 janvier 2023

L'ESC Clermont Business School lance le dispositif "Feel Good Campus" pour améliorer le bien-être de ses étudiants

Convaincue que l'école est actrice d'un monde meilleur et est un lieu où l'on se révèle, se construit et prend de bonnes habitudes, l'ESC Clermont BS met en place le dispositif « Feel Good Campus » pour améliorer le bien-être de ses étudiants et contribuer à leur épanouissement académique et professionnel. **Première étape : les équipes qui portent le dispositif « Feel Good Campus » présentent le concept aux étudiants et organisent une soirée de lancement sur le campus le 7 février 2023.**

Une école soucieuse du bien-être de ses étudiants

Ce n'est un secret pour personne, l'activité physique est bonne pour notre santé, physique et morale. Elle contribue à la prévention de nombreuses maladies et joue un rôle majeur dans notre équilibre.

En phase avec ses valeurs sportives et les engagements pris dans son plan stratégique REVEAL 2027, **l'ESC Clermont BS fait le choix de placer le bien-être de ses étudiants au cœur du campus et lance le dispositif « Feel Good Campus », en partenariat avec Collecty'form.**

L'ESC Clermont BS accompagnée par la Fondation poursuit ses engagements en faveur de l'ouverture sociale et de l'égalité des chances. Avec le dispositif « Feel Good Campus », elle souhaite permettre au plus grand nombre d'accéder gratuitement à des espaces et des équipements pour se détendre et pratiquer une activité physique.

Mené par Daniela Borodak et Catherine Dos Santos, deux enseignantes-chercheuses en économie et économie de la santé de l'ESC Clermont BS, et financé par la Fondation Groupe ESC, ce projet comporte deux objectifs principaux :

- **Promouvoir l'importance du bien-être à l'École**, au travers de différents événements qui auront lieu au cours de l'année scolaire ;
- **Proposer des ateliers sportifs sur le campus**, animés par des étudiants ambassadeurs, initiés aux méthodes d'activité physique et mentale, par Collecty'Form.

Les étudiants-ambassadeurs de l'Ecole mettront ainsi en place sur le campus des ateliers de **disciplines sportives** (réveil musculaire, mobilité, stretching, renforcement musculaire, cardio) mais aussi de **préparation mentale** (respirations, fixations d'objectifs, relaxation, dynamisation) pour apprendre à mieux gérer son stress, se motiver, définir et préparer des objectifs... à raison d'une à deux fois par semaine. Les étudiants formés utiliseront l'application Collecty'form pour proposer des séances adaptées aux besoins de leurs camarades.

Pour la mise en place de cette opération, l'ESC Clermont Business School a souhaité valoriser ses propres talents en faisant appel aux anciens élèves et incubés de l'Ecole. La formation des étudiants ambassadeurs ainsi que l'achat du matériel sportif a ainsi été opérée par [Collecty'Form](#), entreprise anciennement incubée au SquareLab et spécialisée dans la qualité de vie au travail à travers des méthodes d'activité physique et préparation mentale.

« A travers le dispositif « Feel Good Campus » c'est tout l'écosystème de l'ESC Clermont BS qui se mobilise pour le bien-être de nos étudiants : étudiants, diplômés, incubés, enseignants, fondation... En effet, la formation des 6 étudiants ambassadeurs a été réalisée par nos anciens incubés Collecty'Form et leur formation ainsi que l'achat du matériel sportif ont été financés par la Fondation Groupe ESC » annoncent Daniela Borodak et Catherine Dos Santos.

L'ESC Clermont Business School est déjà reconnue pour l'importance qu'elle porte au bien-être étudiant. L'Ecole est 5^{ème} du classement HappyIndexAtSchool 2022 qui récompense les écoles offrant la meilleure expérience étudiante et qualité de vie étudiante.

Le dispositif « Feel Good Campus » a de vraies ambitions, il pourrait être déployé progressivement sur l'ensemble des parties prenantes internes (enseignants-chercheurs, personnel) de l'école afin que le bien-être soit reconnu élément central de la culture et la vision de l'ESC Clermont BS. Ce dispositif pourra aussi exister sur des temps de pause afin d'aider nos étudiants à être dans les meilleures conditions physiques et mentales et ainsi leur permettant de travailler efficacement. Les étudiants se verront proposer un éventail d'activités physiques et de bien-être dans lesquelles ils pourront s'impliquer et seront encouragés à y participer durant par exemple au moins 20 minutes, deux fois par semaine dans des ateliers de développement personnel, connaissance de soi.

Une soirée de lancement avec Big Will et Mathieu Rodrigues, fondateurs d'A'caz

A l'occasion du lancement de la première étape du « Feel Good Campus », l'ESC Clermont BS invite tous ses étudiants à découvrir les contours du projet en compagnie de deux personnalités :

- [Big Will](#), ingénieur agronome spécialisé en nutrition et influenceur, ancien incubé au sein de l'Open Incubateur SquareLab et co-fondateur d'[A'caz](#) (start-up de produits alimentaires et accessoires pour cuisiner sainement en se faisant plaisir) ;
- **Mathieu Rodrigues**, diplômé de l'Ecole, ancien incubé au sein de l'Open Incubateur SquareLab et co-fondateur d'A'caz.

Programme de la soirée de lancement, le 7 février 2023, à partir de 17h :

- Discours de **Richard Soparnot** - directeur général
- Présentation du « Feel Good Campus » par **Catherine Dos Santos et Daniela Borodak** - enseignantes-chercheuses, en économie et économie de la santé de l'ESC Clermont BS
- Mot de **Robin Jund** - directeur de la Fondation Groupe ESC

- Mot de **Dylan Pennanguer**, président co-fondateur et **Arnaud Sepval (diplômé 2010 de l'ESC Clermont BS)** - co-fondateur de Collecty-form
- Conférence animée par **Big Will** et **Mathieu Rodrigues** sur « l'importance du bien-être »
- Présentation des ateliers proposés
- Remise des diplômes aux ambassadeurs formés par Collecty'Form
- Afterwork organisé par le Bureau Des Sports

A propos de l'ESC Clermont Business School :

Fondée en 1919, l'ESC Clermont Business School est aujourd'hui une Ecole internationale triplement accréditée AACSB, EFMD et AMBA, membre de la Conférence des Grandes Ecoles, de la CEFDG, de la CDEFM et de l'Université Clermont Auvergne et Associés, et reconnue aux meilleurs niveaux pour ses programmes Bachelors et Masters. Représentée par 1 800 étudiants à travers le monde, l'Ecole entend « être l'Ecole qui révèle les talents et les passions d'une nouvelle génération d'acteurs du changement, plaçant l'humain et la planète au cœur de ses choix » grâce à sa dimension humaine, son positionnement glocal, son innovation en management et son engagement pour un monde meilleur.

Le plan stratégique REVEAL 2022-2027 porté par le directeur général Richard Soparnot se construit sur 4 enjeux majeurs : l'attractivité de l'Ecole au niveau national et international, sa soutenabilité pour accroître sa compétitivité et porter sa croissance, l'expérience mémorable de toutes les parties prenantes et l'impact responsable sur les apprenants et autres acteurs de l'Ecole.

L'Ecole s'appuie fortement sur son Association de Diplômés avec plus de 13000 anciens élèves dans le monde et sa Fondation qui est très investie dans le développement de l'école et l'accompagnement de ses étudiants (ouverture sociale, égalité des chances, insertion professionnelle et soutien des innovations pédagogiques et de la recherche appliquée) et verse près de 200 000 euros d'aide par an.

A propos de Collecty'form :

Collecty'form est une entreprise dont l'objectif est d'apporter du bien-être dans les organisations et de partager ses connaissances pour le confort de tous. L'entreprise propose une formule à 360° qui permet aux organisations d'avoir un interlocuteur unique pour sa politique de qualité de vie au travail, tout en complétant des dispositifs déjà mis en place au sein des organisations. La start-up a été incubée en 2021 au SquareLab de l'ESC Clermont Business School et a reçu plusieurs prix (Fondation ESC Clermont, Fonds Métropolitain à l'Innovation).

CONTACTS PRESSE :

Emmanuelle Garnier • Agence Madame Monsieur
Communication(s) Tél : 06 46 85 51 47 •
egarnier@madamemonsieur.agency

Emilie Coudeyre • ESC Clermont Business School
Emilie.coudeyre@esc-clermont.fr

ESC Clermont Business School

4 boulevard Trudaine • 63000 Clermont-Ferrand

Tél : +33 (0)4 73 98 24 24

www.esc-clermont.fr